

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p>	<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p>		
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 5 décembre 2024</p>		<p>DATE</p>	<p>JEUDI 5 décembre 2024</p>	
<p>LIEU</p>	<p>Les Sauvaires</p>		<p>LIEU</p>	<p>Les Sauvaires</p>	
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, peu de dénivelé (25m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>		<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, peu de dénivelé (25m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>	
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h 30 –départ : 13h45 EN CAS DE PLUIE ou de vent violent, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>		<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h 30 –départ : 13h45 EN CAS DE PLUIE ou de vent violent, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>	
<p>Consignes</p>			<p>Consignes</p>		
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau. Des vêtements chauds et légers</p>		<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau. Des vêtements chauds et légers</p>	
<p>TRAJET</p>	<p>Gardanne, centrale électrique de la Palun, 2me rond-point à droite, les sauvaires, parking N 43°27'55.1" / E 5°30'36.5"</p>		<p>TRAJET</p>	<p>Gardanne, centrale électrique de la Palun, 2me rond-point à droite, les sauvaires, parking N 43°27'55.1" / E 5°30'36.5"</p>	
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80 Raymond SORIANO : 06 22 64 17 00</p>		<p>ANIMATEURS</p>	<p>Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80 Raymond SORIANO : 06 22 64 17</p>	